



Wera
BE A TOOL REBEL

RACEBOOK NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP

WERA KNWU NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP XCO

**UCI CROSS-COUNTRY NATIONAL CHAMPIONSHIP
20 JULY 2025 SPAARNWOUDE**

VOORWOORD

Met trots presenteren wij deze technische gids voor het Nederlands Kampioenschap Mountainbike 2025 in Spaarnwoude. Na een succesvolle editie in 2022 is het ons opnieuw gelukt om, in nauwe samenwerking met de Provincie Noord-Holland, de Gemeente Velsen, MTB Spaarnwoude, het Recreatieschap en de KNWU – dit nationale titel terug te halen naar deze unieke locatie.

De route in Spaarnwoude heeft een rijke geschiedenis als wedstrijdparcours en staat bekend om de vele steile klimmen welke elkaar in rap tempo opvolgen. Dat maakt het niet alleen een uitdagend strijdtoneel voor de renners, maar ook een prachtige locatie voor het publiek om van dichtbij topsport te beleven.

Wij kijken ernaar uit om samen met alle betrokkenen ,renners, teams, vrijwilligers en partners, een sportief hoogtepunt neer te zetten.

Namens het hele team van Exventure,
Alex Schuttert

Disclaimer

De gepubliceerde route van het NK Mountainbike is nog niet definitief. De organisatie behoudt zich het recht voor om tot aan de officiële verkenning wijzigingen aan te brengen in het parcours. Eventuele aanpassingen kunnen noodzakelijk zijn vanwege omstandigheden ter plaatse of op basis van nieuwe inzichten. We adviseren alle deelnemers om kort voor het evenement de meest recente informatie te raadplegen via de officiële communicatiekanalen.

INHOUDSOPGAVE

01 CONTACT

01.1 CONTACT ORGANISATIE

01.2 WEBSITE EN SOCIALS

02 PROGRAMMA

02.1 ZATERDAG 19 JUNI 2025

02.2 ZATERDAG 20 JUNI 2025

03 INSCHRIJVING

03.1 AANMELDEN DEELNEMERS

03.2 RACE LICENTIE

03.3 INSCHRIJFGELD

03.4 AFHALEN STARTNUMMERS

03.5 VRIJWARING EN AANSPRAKELIJKSHEIDSONTHEFFING

04 RACE INFO

04.1 LOCATIE

04.2 COURSE MAP

04.3 TRAINING

04.4 TIMING

04.5 START POSITIE

04.6 TECHNICAL EN FEEDZONES

04.7 HULDIGINGSPROTOCOL

04.8 UCI PUNTEN

04.9 TEAM PLEKKEN

04.10 JURY

05 VENUE

05.1 INTERNATIONALE VLIEGVELDEN

05.2 AANKOMST PER AUTO

05.3 ACCOMODATIE

05.4 CAMPING

05.5 PARKEREN

05.6 TOILETTEN

05.7 DOUCHES

05.8 AFVALBEHEER

05.9 BEVEILIGING

05.10 CATERING

05.11 SIGNING

06 MEDICAL

06.1 NOODHULP

06.2 DICHTSTBIJZIJNDE ZIEKENHUIS

01 CONTACT



01 CONTACT

01.1 CONTACT ORGANISATIE

EXVENTURE

- Voorzitter Alex Schuttert alex@exventure.nl
- Eventcoördinator Leroy Schnieders leroy@exventure.nl
- Eventcoördinator Coen Schild coen@exventure.nl
- Online registratie KNWU mountainbike@knwu.nl

01.2 WEBSITE EN SOCIALS

MTB FESTIVAL

- Website MTB Festival www.mtbfestival.nl
- Instagram [@mtbfestival](https://www.instagram.com/mtbfestival)
- Facebook [mtbfestival](https://www.facebook.com/mtbfestival)
- Registratie <https://mijn.knwu.nl/calendar/events/11623>

LOCAL ORGANISING TEAM EXVENTURE

- Website www.exventure.nl
- Instagram [@exventure_sports_events](https://www.instagram.com/exventure_sports_events)
- Facebook [Exventure](https://www.facebook.com/Exventure)

02 PROGRAMMA



02 PROGRAMMA

02.1 ZATERDAG 19 JULI 2025

Tijd van	Tijd tot	Activiteit	Locatie	Categorie
14:30	15:50	Parcoursverkenning Fun Race	Parcour	Funrace
14:30	15:50	Registratie Fun Race	Registratie tent	Funrace
16:00	17:15	Funrace	Parcour	Funrace
17:30	19:30	Registratie NK XCO	Registartie tent	NK Deelnemers
17:45	19:30	Parcoursverkenning NK XCO	Parcour	NK Deelnemers

02.2 ZONDAG 20 JULI 2025

Tijd van	Tijd tot	Activiteit	Locatie	Categorie
07:30	16:00	Registratie open	Registartie tent	NK Deelnemers
07:45	08:45	Parcoursverkenning NK XCO	Parcour	NK Deelnemers
09:00	10:15	Masters Amateurs NK	Parcour	Masters / Amateurs
10:30	12:00	Dames NK	Parcour	Dames Elite/U19/U17
12:15	12:55	Parcoursverkenning NK XCO	Parcour	NK Deelnemers
13:00	14:15	Junioren NK	Parcour	Junioren Heren
14:30	16:00	Elite Heren NK	Parcour	Elite Heren
16:15	17:30	Nieuwelingen Heren NK	Parcour	Nieuwelingen Heren



03 INSCHRIJVING

03 INSCHRIJVINGEN

03.1 AANMELDEN DEELNEMERS

Alle inschrijvingen voor het WERA KNWU NK Mountainbiken dienen gedaan te worden via de website van de KNWU.

<https://mijn.knwu.nl/calendar/events/11623>

03.2 RACE LICENTIE

Alle renners moeten in het bezit zijn van een geldige (niet verlopen) UCI-licentie die is uitgegeven door hun nationale wielerbond.

03.3 INSCHRIJFGELD

Het inschrijfgeld is bepaald door de KNWU volgens de jaarlijkse besluiten

NATIONAAL KAMPIOENSCHAP: €7,50

03.4 AFHALEN STARTNUMMERS

Teammanagers, coaches of ouders kunnen de sturborden ophalen namens de renners, mits zij het volgende kunnen overleggen

- De licentie van de renner
- Ouderlijke toestemming (indien van toepassing)

Openingstijden registratie

Zie hoofdstuk 02.1 en Hoofdstuk 02.2

03.5 VRIJWARING EN

AANSPRAKELIJKHEIDSONTHEFFING

Deelnemers nemen vrijwillig de volledige verantwoordelijkheid op zich voor alle risico's die gepaard gaan met deelname aan het evenement, evenals voor letsel, ongelukken of schade die tijdens hun deelname kunnen optreden. Dit omvat, maar is niet beperkt tot: (a) reizen van en naar het evenement; (b) valpartijen; (c) mechanische defecten aan materiaal; (d) botsingen met andere deelnemers, toeschouwers en vaste of bewegende objecten; (e) weersomstandigheden, waaronder extreme temperaturen; (f) gebruik van stoeltjesliften, gondels of pendelvoertuigen; (g) verkeersongelukken; (h) staat van de wegen en paden; en (i) nalatigheid van henzelf en/of anderen.

04 RACE INFO



04 RACE INFO

04.1 LOCATIE

De mountainbike-route in Spaarnwoude slingert door en over de kunstmatige heuvels in het recreatiegebied, net ten noorden van Haarlem, Velsen en Amsterdam. De route combineert technische singletracks, houten bruggetjes en pittige klimmetjes tot een uitdagende rit.

Navigatie adres (parkeren)

De locatie heeft geen exact adres om naartoe te navigeren. Voor het parkeren (google maps link) kun je klikken op de onderstaande coördinaten

[52°26'20.0"N 4°40'18.2"E](#)

04.2 ROUTE

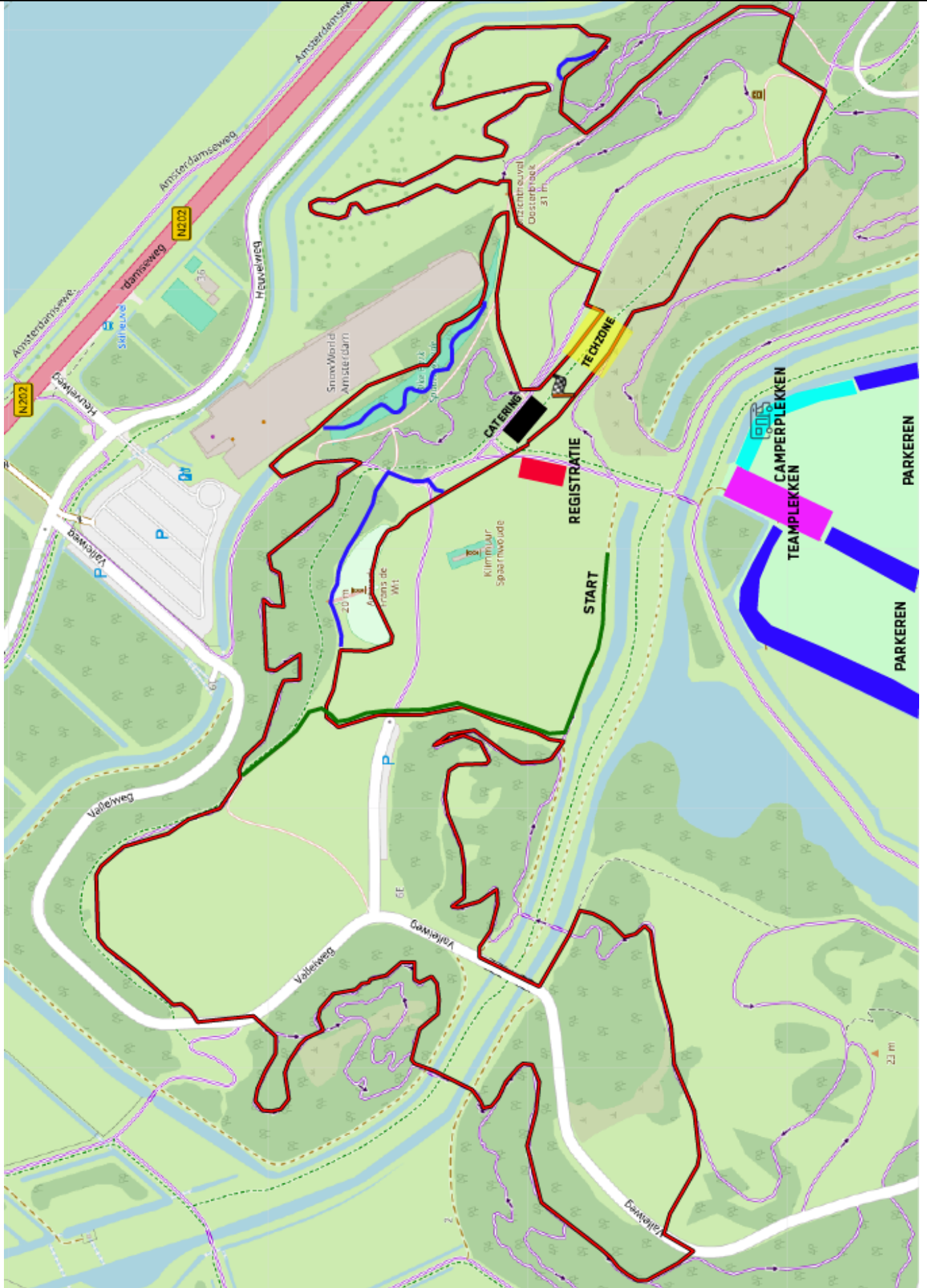
Afstand:	4,6 kilometer
Hoogtemeters	190
Rockgardens:	3
Drops	2
Tech/Feedzones:	1 Dubbele post

Startklim

Afstand:	400 meter
Hoogtemeters	16 meter
Gemiddelde Stijgingspercentage	4%

De route in Spaarnwoude staat bekend om zijn korte, steile klimmetjes en technische afdalingen met houten bruggen, kombochten en drops. Door

Bij de meest technische secties zijn er alternatieve B-lines beschikbaar. Deze zijn eenvoudiger om te rijden, maar kosten wel wat extra tijd.



04.3 TRAINING

TRAININGSSCHEMA: Zie het evenementenprogramma

Tijdens de officiële trainingssessies is er medische ondersteuning aanwezig op het evenemententerrein.

Buiten deze tijden is het betreden van het parcours volledig op eigen risico en aanvaardt de organisatie geen aansprakelijkheid voor schade, ongevallen of fouten op het parcours.

04.4 TIMING

Timing system: MyLaps Eventtiming

Als je geen chip bezit, kun je er één huren bij de inschrijving voor €10,00.

Alle deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het inleveren van de transponder in het finishgebied. Niet-ingeleverde transponders worden gefactureerd voor €100.

Deelnemers met een eigen chip zijn zelf verantwoordelijk voor een goed werkende chip. Als je twijfelt of de batterijen nog goed zijn, laat dit dan van tevoren controleren door een KNWU-jurylid bij de finish.

04.5 START POSITIES

Aanmelden

Voor dit kampioenschap moet tijdig persoonlijk worden aangemeld via mijn KNWU, anders is deelname niet mogelijk. Bijschrijven is niet mogelijk.

Selectie

De bondscoach kan in overleg met de Commissie Off Road UCI categorie Vrouwen en/of Mannen aan de deelnemerslijst toevoegen.

De startvolgorde wordt als volgt bepaald:

- De laatst gepubliceerde tussenstand in de UCI-ranking (in alle UCI-categorieën).
- De laatst gepubliceerde tussenstand in het MTB Regelmatigheidsklassement (alle nationale en internationale XCO wedstrijden in Nederland).
- Loting voorinschrijvers die niet voorkomen in het regelmatigheid klassement.
- Gesanctioneerde renners.

Bijzonderheden

- Voor het seizoen 2025 geldt dat de puntentelling van het regelmatigheidsklassement start bij de eerste NL Cup tot het NK. Daarna loopt het regelmatigheidsklassement van de eerste wedstrijd na het NK tot het volgende NK. Dat betekent dat alle NL cup wedstrijden die na het NK 2025 plaatsvinden al meetellen voor de startopstelling van het NK 2026. Dit geldt niet voor de renners die van LJC categorie 7 overgaan naar de nieuwelingen, aangezien ze punten halen bij de LJC.
- De startopstelling bij het NK 2025 zal per (samengevoegde) categorie gebeuren. Uit analyse is gebleken dat het wedstrijdverloop van het NK 2024 veiliger en eerlijker is verlopen, echter hebben we aan de hand van de uitput van de enquête besloten om dit in 2025 niet door te voeren.

04.6 TECHNICAL EN FEEDZONES

Er is één technische- en verzorgingspost op het parcours waar de deelnemers per ronde twee keer langskomen. Deze zone wordt duidelijk aangegeven met borden en is ook terug te vinden in hoofdstuk 4.1 van deze Technische Gids. Het is alleen toegestaan om in deze zone technische assistentie en verzorging aan te bieden.

Per deelnemer is maximaal één verzorger toegestaan in de zone. Deze verzorger moet de bij de inschrijving meegeleverde polsband zichtbaar dragen.

Het niet naleven van deze regels wordt gemeld bij de commissaris.

04.7 HULDIGINGEN

TBA

04.8 UCI POINTS

De UCI-rijderscategorieën ontvangen punten volgens het UCI-reglement.

Plaats	Elite man/vrouw	Junior man/vrouw
1	150	60
2	120	40
3	100	30
4	90	25
5	80	20
6	70	18
7	60	16
8	50	14
9	40	12
10	38	10
11	36	8
12	34	6
13	32	4
14	30	2
15	28	1
16	26	
17	24	
18	22	
19	20	
20	18	
21	16	
22	14	
23	12	
24	10	
25	8	
26	6	
27	5	
28	4	
29	3	
30	2	

04.9 TEAM SPOTS

Tijdens het NK Mountainbike is het mogelijk om een eigen teamplek te reserveren. De teamplekken zijn 7,5 x 5 meter en kunnen gereserveerd worden via www.mtbfestival.nl. Enkele dagen voor het evenement ontvang je per e-mail een plattegrond met de indeling van de teamplekken.

04.10 JURY

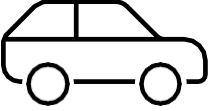

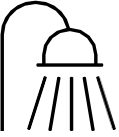



TBA



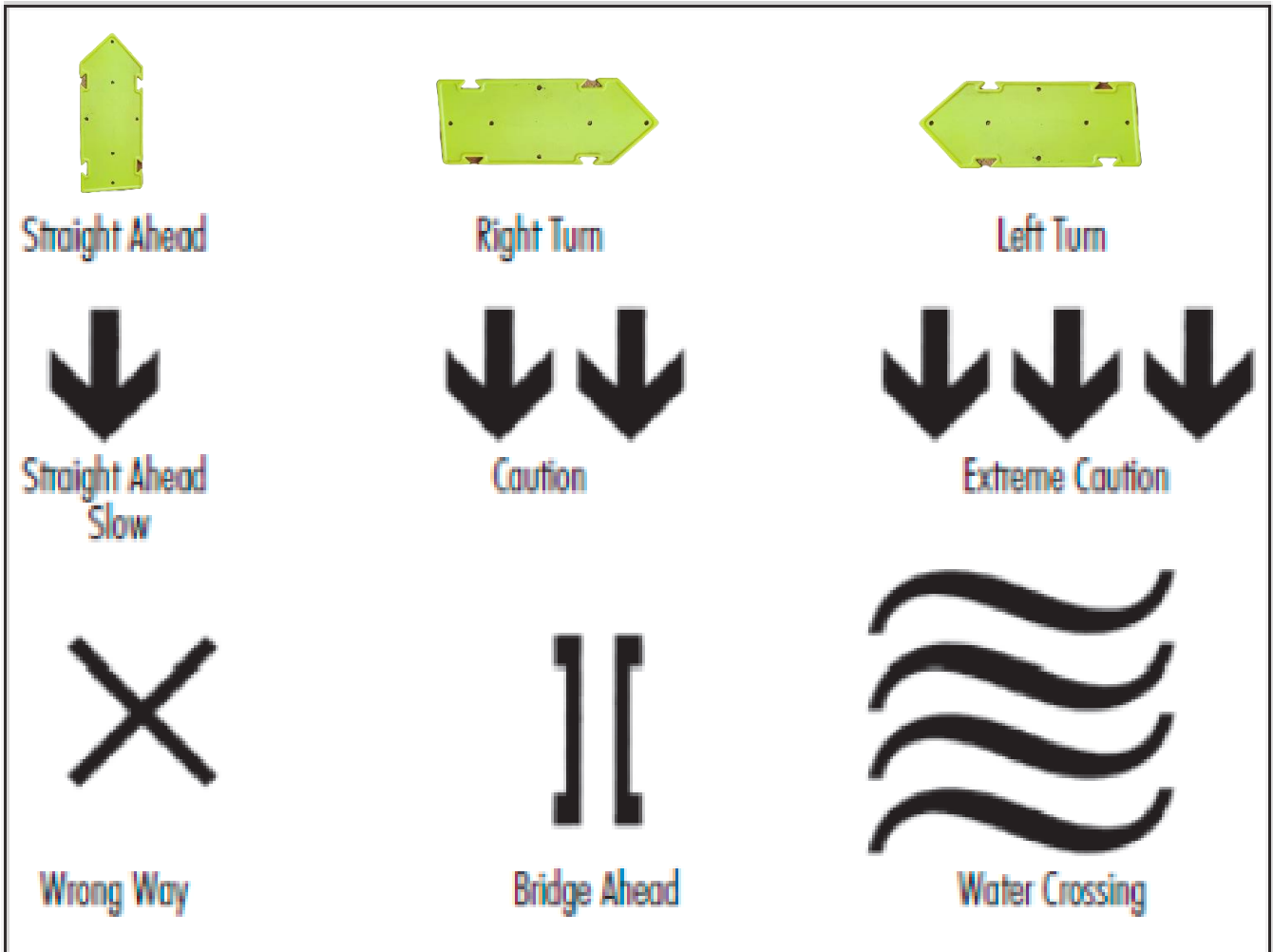
05 VENUE

05 LOCATIE INFO

	<p><u>05.1 INTERNATIONALE VLEGVELD</u></p> <p>AMSTERDAM – 23 KM</p>
	<p><u>05.2 AANKOMST PER AUTO</u></p> <p>Navigatie adres (parkeren) De locatie heeft geen exact adres om naartoe te navigeren. Voor het parkeren (google maps link) kun je klikken op de onderstaande coördinaten</p> <p>52°26'20.0"N 4°40'18.2"E</p>
	<p><u>05.3 ACCOMODATIE</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Voor hotels adviseren wij te zoeken via booking.com.- Voor lokale appartementen en/of huizen kun je het beste zoeken via https://www.airbnb.nl/
	<p><u>05.4 CAMPING</u></p> <p>Naast de traditionele hotelvoorzieningen wordt er ook een camping ingericht vlakbij het start/finishgebied. Je kunt hier verblijven met een camper of caravan, mits je volledig zelfvoorzienend bent. Er is geen elektriciteit, water of sanitair beschikbaar.</p> <p>Meer informatie en reserveren via www.mtbfestival.nl.</p>

	<p><u>05.5 PARKING</u></p> <p>Dicht bij het start-/finishgebied is een groot grasveld beschikbaar om je voertuig te parkeren. Volg te allen tijde de aanwijzingen van de verkeersregelaars.</p> <p>Mocht het door weersomstandigheden niet mogelijk zijn om op het grasveld te parkeren, dan wordt dit gecommuniceerd via de website www.mtbfestival.nl</p> <p>De parkeerlocatie is terug te vinden in hoofdstuk 04.3</p>
	<p><u>05.6 TOILETTEN</u></p> <p>Toiletten zijn beschikbaar op locatie</p>
	<p><u>05.7 DOUCHES</u></p> <p>Douches zijn niet beschikbaar</p>
	<p><u>05.8 AFVALBEHEER</u></p> <p>Op het evenemententerrein zullen prullenbakken aanwezig zijn voor je afval. Sta je op de camperplaatsen, dan vragen we je vriendelijk om je afval mee naar huis te nemen en daar gescheiden weg te gooien.</p>
	<p><u>05.9 BEVEILIGING</u></p> <p>Laat je fiets of andere uitrusting nooit onbeheerd achter. Hoewel er toezicht aanwezig is, blijft iedere deelnemer te allen tijde zelf verantwoordelijk voor zijn of haar eigendommen.</p>
	<p><u>05.10 CATERING</u></p> <p>INVULLEN CATERING</p>

05.11 PARCOURSAANDUIDING



Mountainbike 2022



MAAKT
WIELERIJ
WAAR



06 MEDICAL

06 MEDISCH

06.1 NOODHULP

Een medisch team is aanwezig tijdens alle officiële trainings- en wedstrijddagen. Het medisch team bestaat uit artsen, paramedici en hulpverleners. Deze hulpdiensten zijn zowel op het parcours aanwezig als in het medisch centrum op het evenemententerrein.

06.2 DICHTSTBIJZIJNDE ZIEKENHUIS

Het dichtstbijzijnde ziekenhuis (7,3 kilometer) vanaf het evenemententerrein is als volgt:

Adres: Boerhaavelaan 22, 2035 RC Haarlem

Telefoonnummer: 023 - 224 0000

Ziekenhuis: Spaarne Gasthuis Haarlem

Colofon

Fotos van:

KNWU

Arjen Schippers

Latest update: 01-07-2025