



**Wera**  
BE A TOOL REBEL

RACEBOOK NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP

# WERA KNWU NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP XCO

UCI CROSS-COUNTRY NATIONAL CHAMPIONSHIP  
20 JULY 2025 SPAARNWOUDE



# VOORWOORD

Met trots presenteren wij deze technische gids voor het Nederlands Kampioenschap Mountainbike 2025 in Spaarnwoude. Na een succesvolle editie in 2022 is het ons opnieuw gelukt om, in nauwe samenwerking met de Provincie Noord-Holland, de Gemeente Velsen, MTB Spaarnwoude, het Recreatieschap en de KNWU – dit nationale titel terug te halen naar deze unieke locatie.

De route in Spaarnwoude heeft een rijke geschiedenis als wedstrijdparcours en staat bekend om de vele steile klimmen welke elkaar in rap tempo opvolgen. Dat maakt het niet alleen een uitdagend strijdtoneel voor de renners, maar ook een prachtige locatie voor het publiek om van dichtbij topsport te beleven.

Wij kijken ernaar uit om samen met alle betrokkenen ,renners, teams, vrijwilligers en partners, een sportief hoogtepunt neer te zetten.

Namens het hele team van Exventure,  
**Alex Schuttert**

---

Het recreatieschap is bijzonder trots om wederom gastheer te mogen zijn van het NK mountainbike op ons prachtige parcours. Het is een blijk van waardering voor het parcours en daarmee ook van de samenwerking met MTB Spaarnwoude. We danken de organisatie Exventure Sports & Events, MTB Spaarnwoude en de KNWU voor de organisatie. Het NK is een sportief hoogtepunt dat perfect past bij de avontuurlijke en groene omgeving van Spaarnwoude Park. We wensen alle sporters veel succes en alle bezoekers een inspirerende en plezierige dag in Spaarnwoude Park.

Namens het recreatieschap Spaarnwoude  
**Peter Harmsen**

---

## Disclaimer

De gepubliceerde route van het NK Mountainbike is nog niet definitief. De organisatie behoudt zich het recht voor om tot aan de officiële verkenning wijzigingen aan te brengen in het parcours. Eventuele aanpassingen kunnen noodzakelijk zijn vanwege omstandigheden ter plaatse of op basis van nieuwe inzichten. We adviseren alle deelnemers om kort voor het evenement de meest recente informatie te raadplegen via de officiële communicatiekanalen.

# INHOUDSOPGAVE

## 01 CONTACT

---

- 01.1 CONTACT ORGANISATIE
- 01.2 WEBSITE EN SOCIALS

## 02 PROGRAMMA

---

- 02.1 ZATERDAG 19 JUNI 2025
- 02.2 ZATERDAG 20 JUNI 2025

## 03 INSCHRIJVING

---

- 03.1 AANMELDEN DEELNEMERS
- 03.2 RACE LICENTIE
- 03.3 INSCHRIJFGELD
- 03.4 AFHALEN STARTNUMMERS
- 03.5 VRIJWARING EN AANSPRAKELIJKSHEIDSONTHEFFING

## 04 RACE INFO

---

- 04.1 LOCATIE
- 04.2 COURSE MAP
- 04.3 TRAINING
- 04.4 TIMING
- 04.5 START POSITIE
- 04.6 TECHNICAL EN FEEDZONES
- 04.7 HULDIGINGSPROTOCOL
- 04.8 UCI PUNTEN
- 04.9 TEAM PLEKKEN
- 04.10 JURY

## 05 VENUE

---

- 05.1 INTERNATIONALE VliegVelden
- 05.2 AANKOMST PER AUTO
- 05.3 ACCOMODATIE
- 05.4 CAMPING
- 05.5 PARKEREN
- 05.6 TOILETTEN
- 05.7 DOUCHES
- 05.8 AFVALBEHEER
- 05.9 BEVEILIGING
- 05.10 CATERING
- 05.11 SIGNING

## 06 MEDICAL

---

- 06.1 NOODHULP
- 06.2 DICHTSTBIJZIJNDE ZIEKENHUIS



01 CONTACT





## 01 CONTACT

### 01.1 CONTACT ORGANISATIE

---

#### EXVENTURE

- Voorzitter Alex Schuttert [alex@exventure.nl](mailto:alex@exventure.nl)
- Eventcoördinator Leroy Schnieders [leroy@exventure.nl](mailto:leroy@exventure.nl)
- Eventcoördinator Coen Schild [coen@exventure.nl](mailto:coen@exventure.nl)
- Online registratie KNWU [mountainbike@knwu.nl](mailto:mountainbike@knwu.nl)

### 01.2 WEBSITE EN SOCIALS

---

#### MTB FESTIVAL

- Website MTB Festival [www.mtbfestival.nl](http://www.mtbfestival.nl)
- Instagram @mtbfestival
- Facebook mtbfestival
- Registratie <https://mijn.knwu.nl/calendar/events/11623>

#### LOCAL ORGANISING TEAM EXVENTURE

- Website [www.exventure.nl](http://www.exventure.nl)
- Instagram @exventure\_sports\_events
- Facebook Exventure

# 02 PROGRAMMA



## 02 PROGRAMMA

### 02.1 ZATERDAG 19 JULI 2025

---

| Tijd van | Tijd tot | Activiteit                  | Locatie          | Categorie     |
|----------|----------|-----------------------------|------------------|---------------|
| 14:30    | 15:50    | Parcoursverkenning Fun Race | Parcour          | Funrace       |
| 14:30    | 15:50    | Registratie Fun Race        | Registratie tent | Funrace       |
| 16:00    | 17:15    | <b>Funrace</b>              | Parcour          | Funrace       |
| 17:30    | 19:30    | Registratie NK XCO          | Registartie tent | NK Deelnemers |
| 17:45    | 19:30    | Parcoursverkenning NK XCO   | Parcour          | NK Deelnemers |

### 02.2 ZONDAG 20 JULI 2025

---

| Tijd van | Tijd tot | Activiteit                   | Locatie          | Categorie           |
|----------|----------|------------------------------|------------------|---------------------|
| 07:30    | 16:00    | Registratie open             | Registartie tent | NK Deelnemers       |
| 07:45    | 08:45    | Parcoursverkenning NK XCO    | Parcour          | NK Deelnemers       |
| 09:00    | 10:15    | <b>Masters Amateurs NK</b>   | Parcour          | Masters / Amateurs  |
| 10:30    | 12:00    | <b>Dames NK</b>              | Parcour          | Dames Elite/U19/U17 |
| 12:15    | 12:55    | Parcoursverkenning NK XCO    | Parcour          | NK Deelnemers       |
| 13:00    | 14:15    | <b>Junioren NK</b>           | Parcour          | Junioren Heren      |
| 14:30    | 16:00    | <b>Elite Heren NK</b>        | Parcour          | Elite Heren         |
| 16:15    | 17:30    | <b>Nieuwelingen Heren NK</b> | Parcour          | Nieuwelingen Heren  |





03 INSCHRIJVING



## 03 INSCHRIJVINGEN

### 03.1 AANMELDEN DEELNEMERS

---

Alle inschrijvingen voor het WERA KNWU NK Mountainbiken dienen gedaan te worden via de website van de KNWU.

<https://mijn.knwu.nl/calendar/events/11623>

### 03.2 RACE LICENTIE

---

Alle renners moeten in het bezit zijn van een geldige (niet verlopen) UCI-licentie die is uitgegeven door hun nationale wielerbond.

### 03.3 INSCHRIJFGELD

---

Het inschrijfgeld is bepaald door de KNWU volgens de jaarlijkse besluiten

**NATIONAAL KAMPIOENSCHAP: €7,50**

### 03.4 AFHALEN STARTNUMMERS

---

Teammanagers, coaches of ouders kunnen de sturborden ophalen namens de renners, mits zij het volgende kunnen overleggen

- De licentie van de renner
- Ouderlijke toestemming (indien van toepassing)

#### **Openingstijden registratie**

Zie hoofdstuk 02.1 en Hoofdstuk 02.2

### 03.5 VRIJWARING EN

### AANSPRAKELIJKHEIDSONTHEFFING

---

Deelnemers nemen vrijwillig de volledige verantwoordelijkheid op zich voor alle risico's die gepaard gaan met deelname aan het evenement, evenals voor letsel, ongelukken of schade die tijdens hun deelname kunnen optreden. Dit omvat, maar is niet beperkt tot: (a) reizen van en naar het evenement; (b) valpartijen; (c) mechanische defecten aan materiaal; (d) botsingen met andere deelnemers, toeschouwers en vaste of bewegende objecten; (e) weersomstandigheden, waaronder extreme temperaturen; (f) gebruik van stoeltjesliften, gondels of pendelvoertuigen; (g) verkeersongelukken; (h) staat van de wegen en paden; en (i) nalatigheid van henzelf en/of anderen.

# 04 RACE INFO





## 04 RACE INFO

### 04.1 LOCATIE

---

De mountainbike-route in Spaarnwoude slingert door en over de kunstmatige heuvels in het recreatiegebied, net ten noorden van Haarlem, Velsen en Amsterdam. De route combineert technische singletracks, houten bruggetjes en pittige klimmetjes tot een uitdagende rit.

#### **Navigatie adres (parkeren)**

De locatie heeft geen exact adres om naartoe te navigeren. Voor het parkeren (google maps link) kun je klikken op de onderstaande coördinaten

[52°26'20.0"N 4°40'18.2"E](#)

### 04.2 ROUTE

---

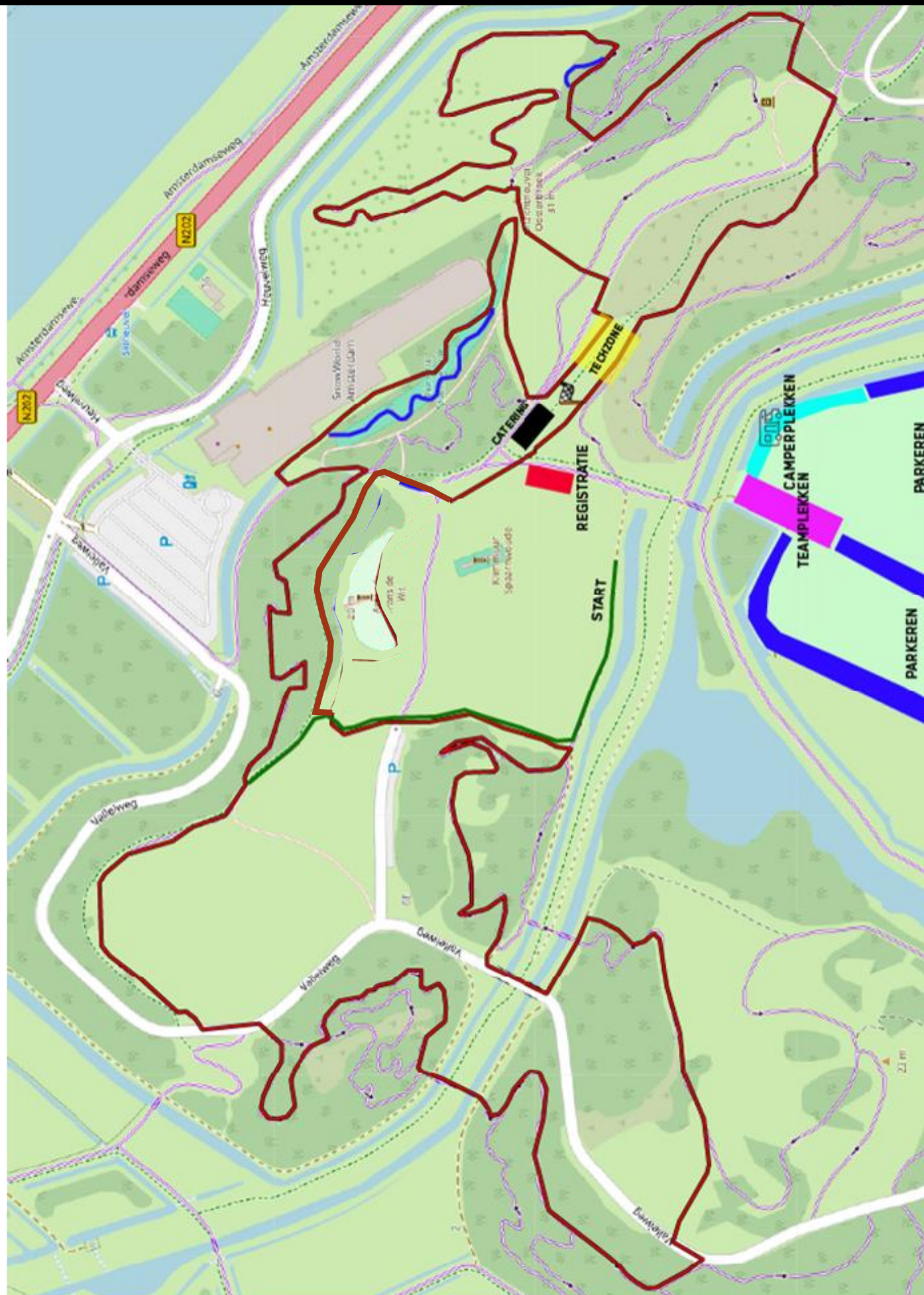
|                        |                |
|------------------------|----------------|
| <b>Afstand:</b>        | 4,6 kilometer  |
| <b>Hoogtemeters</b>    | 190            |
| <b>Rockgardens:</b>    | 3              |
| <b>Drops</b>           | 2              |
| <b>Tech/Feedzones:</b> | 1 Dubbele post |

#### **Startklim**

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| <b>Afstand:</b>                       | 400 meter |
| <b>Hoogtemeters</b>                   | 16 meter  |
| <b>Gemiddelde Stijgingspercentage</b> | 4%        |

De route in Spaarnwoude staat bekend om zijn korte, steile klimmetjes en technische afdalingen met houten bruggen, kombochten en drops. Door

Bij de meest technische secties zijn er alternatieve B-lines beschikbaar. Deze zijn eenvoudiger om te rijden, maar kosten wel wat extra tijd.





## 04.3 TRAINING

---

**TRAININGSSCHEMA:** Zie het evenementenprogramma

Tijdens de officiële trainingssessies is er medische ondersteuning aanwezig op het evenemententerrein.

Buiten deze tijden is het betreden van het parcours volledig op eigen risico en aanvaardt de organisatie geen aansprakelijkheid voor schade, ongevallen of fouten op het parcours.

## 04.4 TIMING

---

**Timing system:** MyLaps Eventtiming

Als je geen chip bezit, kun je er één huren bij de inschrijving voor €10,00.

Alle deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het inleveren van de transponder in het finishgebied. Niet-ingeleverde transponders worden gefactureerd voor €100.

Deelnemers met een eigen chip zijn zelf verantwoordelijk voor een goed werkende chip. Als je twijfelt of de batterijen nog goed zijn, laat dit dan van tevoren controleren door een KNWU-jurylid bij de finish.

## 04.5 START POSITIES

---

### Aanmelden

Voor dit kampioenschap moet tijdig persoonlijk worden aangemeld via mijn KNWU, anders is deelname niet mogelijk. Bijschrijven is niet mogelijk.

### Selectie

De bondscoach kan in overleg met de Commissie Off Road UCI categorie Vrouwen en/of Mannen aan de deelnemerslijst toevoegen.

De startvolgorde wordt als volgt bepaald:

- De laatst gepubliceerde tussenstand in de UCI-ranking (in alle UCI-categorieën).
- De laatst gepubliceerde tussenstand in het MTB Regelmaticheidsklassement (alle nationale en internationale XCO wedstrijden in Nederland).
- Loting voorinschrijvers die niet voorkomen in het regelmatigheid klassement.
- Gesanctioneerde renners.

## Bijzonderheden

- Voor het seizoen 2025 geldt dat de puntentelling van het regelmatigheidsklassement start bij de eerste NL Cup tot het NK. Daarna loopt het regelmatigheidsklassement van de eerste wedstrijd na het NK tot het volgende NK. Dat betekent dat alle NL cup wedstrijden die na het NK 2025 plaatsvinden al meetellen voor de startopstelling van het NK 2026. Dit geldt niet voor de renners die van LJC categorie 7 overgaan naar de nieuwelingen, aangezien ze punten halen bij de LJC.
- De startopstelling bij het NK 2025 zal per (samengevoegde) categorie gebeuren. Uit analyse is gebleken dat het wedstrijdverloop van het NK 2024 veiliger en eerlijker is verlopen, echter hebben we aan de hand van de uitput van de enquête besloten om dit in 2025 niet door te voeren.

## 04.6 TECHNICAL EN FEEDZONES

---

Er is één technische- en verzorgingspost op het parcours waar de deelnemers per ronde twee keer langskomen. Deze zone wordt duidelijk aangegeven met borden en is ook terug te vinden in hoofdstuk 4.1 van deze Technische Gids. Het is alleen toegestaan om in deze zone technische assistentie en verzorging aan te bieden.

Per deelnemer is maximaal één verzorger toegestaan in de zone. Deze verzorger moet de bij de inschrijving meegeleverde polsband zichtbaar dragen.

Het niet naleven van deze regels wordt gemeld bij de commissaris.

## 04.7 HULDIGINGEN

TBA



## 04.8 UCI POINTS

---

De UCI-rijderscategorieën ontvangen punten volgens het UCI-reglement.

| Plaats | Elite man/vrouw | Junior man/vrouw |
|--------|-----------------|------------------|
| 1      | 100             | 40               |
| 2      | 90              | 30               |
| 3      | 70              | 20               |
| 4      | 60              | 10               |
| 5      | 50              | 5                |
| 6      | 40              | X                |
| 7      | 30              | X                |
| 8      | 20              | X                |
| 9      | 10              | X                |
| 10     | 5               | x                |

## 04.9 TEAM SPOTS

---

Tijdens het NK Mountainbike is het mogelijk om een eigen teamplek te reserveren. De teamplekken zijn 7,5 x 5 meter en kunnen gereserveerd worden via [www.mtbfestival.nl](http://www.mtbfestival.nl). Enkele dagen voor het evenement ontvang je per e-mail een plattegrond met de indeling van de teamplekken.

## 04.10 JURY

---

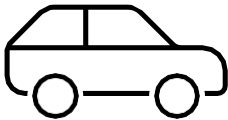
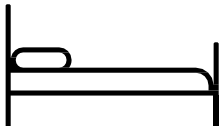
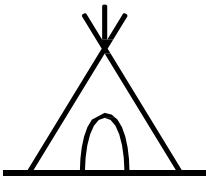
TBA



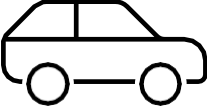
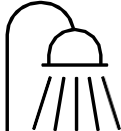
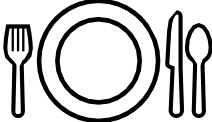


05 VENUE

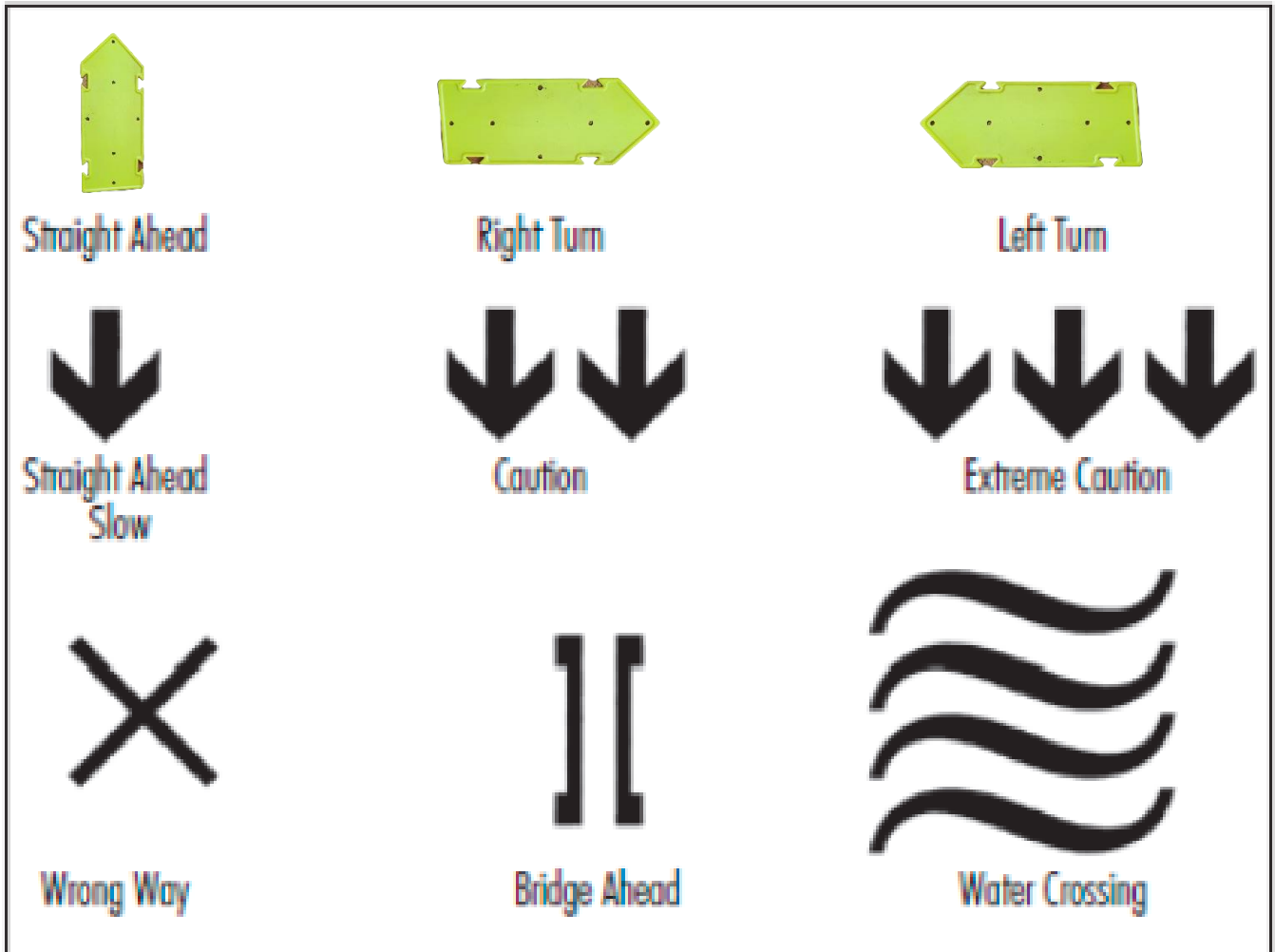
## 05 LOCATIE INFO

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <b><u>05.1 INTERNATIONALE VLEGVELD</u></b><br><br>AMSTERDAM – 23 KM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | <b><u>05.2 AANKOMST PER AUTO</u></b><br><br><b>Navigatie adres (parkeren)</b><br>De locatie heeft geen exact adres om naartoe te navigeren. Voor het parkeren (google maps link) kun je klikken op de onderstaande coördinaten<br><br><a href="https://www.google.com/maps/place/52°26'20.0\" n+4°40'18.2\"e"="">52°26'20.0"N 4°40'18.2"E</a>                                                          |
|  | <b><u>05.3 ACCOMODATIE</u></b><br><br><ul style="list-style-type: none"><li>- Voor hotels adviseren wij te zoeken via <a href="https://www.booking.com">booking.com</a>.</li><li>- Voor lokale appartementen en/of huizen kun je het beste zoeken via <a href="https://www.airbnb.nl/">https://www.airbnb.nl/</a></li></ul>                                                                            |
|  | <b><u>05.4 CAMPING</u></b><br><br>Naast de traditionele hotelvoorzieningen wordt er ook een camping ingericht vlakbij het start/finishgebied. Je kunt hier verblijven met een camper of caravan, mits je volledig zelfvoorzienend bent. Er is geen elektriciteit, water of sanitair beschikbaar.<br><br>Meer informatie en reserveren via <a href="http://www.mtbfestival.nl">www.mtbfestival.nl</a> . |



|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p><b><u>05.5 PARKING</u></b></p> <p>Dicht bij het start-/finishgebied is een groot grasveld beschikbaar om je voertuig te parkeren. Volg te allen tijde de aanwijzingen van de verkeersregelaars.</p> <p>Mocht het door weersomstandigheden niet mogelijk zijn om op het grasveld te parkeren, dan wordt dit gecommuniceerd via de website <a href="http://www.mtbfestival.nl">www.mtbfestival.nl</a></p> <p>De parkeerlocatie is terug te vinden in hoofdstuk 04.3</p> |
|    | <p><b><u>05.6 TOILETTEN</u></b></p> <p>Toiletten zijn beschikbaar op locatie</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|   | <p><b><u>05.7 DOUCHES</u></b></p> <p>Douches zijn niet beschikbaar</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | <p><b><u>05.8 AFVALBEHEER</u></b></p> <p>Op het evenemententerrein zullen prullenbakken aanwezig zijn voor je afval. Sta je op de camperplaatsen, dan vragen we je vriendelijk om je afval mee naar huis te nemen en daar gescheiden weg te gooien.</p>                                                                                                                                                                                                                  |
|  | <p><b><u>05.9 BEVEILIGING</u></b></p> <p>Laat je fiets of andere uitrusting nooit onbeheerd achter. Hoewel er toezicht aanwezig is, blijft iedere deelnemer te allen tijde zelf verantwoordelijk voor zijn of haar eigendommen.</p>                                                                                                                                                                                                                                      |
|  | <p><b><u>05.10 CATERING</u></b></p> <p><b>INVULLEN CATERING</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## 05.11 PARCOURSAANDUIDING



# Mountainbike 2022



MAART  
WIELERIJEN  
WAAZ





## 06 MEDISCH

### 06.1 NOODHULP

---

Een medisch team is aanwezig tijdens alle officiële trainings- en wedstrijddagen. Het medisch team bestaat uit artsen, paramedici en hulpverleners. Deze hulpdiensten zijn zowel op het parcours aanwezig als in het medisch centrum op het evenemententerrein.

### 06.2 DICHTSTBIJZIJNDE ZIEKENHUIS

---

Het dichtstbijzijnde ziekenhuis (7,3 kilometer) vanaf het evenemententerrein is als volgt:

**Adres:** Boerhaavelaan 22, 2035 RC Haarlem

**Telefoonnummer:** 023 - 224 0000

**Ziekenhuis:** Spaarne Gasthuis Haarlem

### Colofon

**Fotos van:**

**KNWU**

**Arjen Schippers**

**Latest update: 09-07-2025**